

**Bescheinigung des „sozialrechtlichen Existenzminimums“ nach SGB II - ab 1. Januar 2026  
zum Schuldnerschutz bei § 850f Abs. 1 Nr.1, § 850f Abs. 2 ZPO und §§ 51 Abs. 2, 52 SGB I**

**1. Regelbedarfe (RB) für Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft (Bürgergeld §§ 19, 20, 23, 72 SGB II)**

lfd. Ziffer	Vorname, Name	Alter	Alleinstehend/ Alleinerziehend <b>RB-Stufe 1</b>	Mit volljährigem Partner jeweils <b>RB-Stufe 2</b>	Sonstige 18-24-jährige Erwerbsfähige <b>RB-Stufe 3 *</b>

➔ ..... €  
➔ ..... €  
➔ ..... €

lfd. Ziffer	Vorname, Name	Alter	Jugendlicher 14 bis 17 Jahre <b>RB-Stufe 4 *</b>	Kind 6 bis 13 Jahre <b>RB-Stufe 5 *</b>	Kind unter 6 Jahre <b>RB-Stufe 6 *</b>

➔ ..... €  
➔ ..... €  
➔ ..... €  
➔ ..... €

\* seit 01.07.2022 zzgl. 25 Euro Sofortzuschlag gemäß § 72 SGB II für jedes Kind bis 25 Jahre

**2. Bedarfe für Bildung und Teilhabe nach § 28 SGB II für einzelne Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft**

für ...	Schul-Ausstattungspauschale (für Schüler bis 25 J.) i.H.v. 195,00 €/Jahr => 16,25 €/Mon.	➔ ..... €
für ...	Pauschale für Tagesausflüge (für Kind in Tageseinrichtung und Schüler bis 25 J.) => 3 €/Mon.	➔ ..... €
für ...	Notwendige Fahrtkosten zur Schule (für Schüler bis 25 J.) => in tatsächlicher Höhe	➔ ..... €
für ...	Notwendige außerschulische Lernförderung (für Schüler bis 25 J.) => in tatsächlicher Höhe	➔ ..... €
für ...	Mittagessen in Tageseinrichtung/Schule (Schüler bis 25 J.) => in tatsächlicher Höhe	➔ ..... €
für ...	Teilhabeaufwandszuschlag für Soziales und Kultur (je Mitglied der BG unter 18 J.) => 15 €/Mon.	➔ ..... €

**3. Mehrbedarfe nach §§ 21, 23 SGB II für das entsprechende Mitglied der Bedarfsgemeinschaft**

Ziffer	Anlass	Berechnung	Betrag in €
für ...	Schwangerschaft nach 12. Woche bis Ende Entbindungsmonat	17% von ..... €	
für ...	Alleinerziehend: mit 1 Kind unter 7 J. oder 2-3 Kids unter 16 J. <b>Oder (bei Kindern anderen Alters)</b> je minderjähr. Kind x 12% der RB-Stufe 1 (max. 60% RB), soweit sich dadurch ein höherer Bedarf ergeben sollte	36% von ..... € <b>oder</b> ... x 12% von ..... €	
für ...	Erwerbsfähige behinderte Menschen ab 15 J. in Eingliederung	35% von ..... €	
für ...	Sonst. voll erwerbsgemind. M. mit SchwBehAusweis "G"	17% von ..... €	
für ...	Kostenaufwändige Ernährung für Kranke, Behinderte ...	angemessen	
für ...	Unabweisbarer <b>Sonderbedarf</b> (z.B. Kosten Umgangsrecht; Putz-/Pflegehilfe; Hygienebedarf; Krankheit; notw. Hausrat)	angemessen	
für ...	Leihe/Anschaffung notwend. Schulbücher/Arbeitshefte/Laptop	angemessen	
für ...	<b>Pauschale für dezentrale Warmwassererzeugung</b> (s. Tabelle auf der Folgeseite) <b>oder</b> ein im Einzelfall abweichender Bedarf		

**Summe der Mehrbedarfe** (je Person max. 1 x RB, ggf. plus Sonder-/Schulbedarf und Warmwasser): ➔ ..... €

**4. Bedarfe für Unterkunft und Heizung nach § 22 SGB II**

Kaltmiete (bzw. Zinsen der Immobilienfinanzierung plus notwendiger Erhaltungsaufwand)	➔ ..... €
Kalte Nebenkosten/Lasten sowie Heizung + Warmwasser (einschließl. absehbarer Nachforderungen)	➔ ..... €
minus Wohngeld	./. .... €

**5. Absetzbeträge vom Netto-Einkommen des jeweiligen BG-Mitglieds nach § 11b Abs. 1 und 2 SGB II**

**5.1 Absetzbeträge für Versicherung, Altersvorsorge und Werbungskosten**

für ...	<b>Pauschaler Absetzbetrag von 100 €* je Erwerbstätigem</b> (§ 11b Abs. 2 SGB II) <i>* Bei unter 25-Jährigen in Ausbildung/Freiwilligendienst sind Einkünfte bis 520 € pauschal abzusetzen (§ 11b Abs. 2b SGB II ab 01.07.2023)</i>	€
---------	--	---

➔ ..... €

**Oder auf Einzelnachweis (s. Folgeseite) mehr, falls Monatseinkommen über 400 € liegt!**

**Übertrag:** ➔ ..... €

**zu 5.1 Einzelnachweis der Absetzbeträge (alternativ zur Pauschale von 100 €)**

für ...	Beiträge zur Kranken-/Pflegeversicherung für nicht gesetzlich Pflichtversicherte	€
für ...	Altersvorsorgebeiträge, soweit von der gesetzl. Rentenversicherungspflicht befreit	€
für ...	Zahlung in die RIESTER-Altersvorsorge von 3% des Brutto-EK, mindestens 5 €; bei einem Kind 1,5% des Brutto-EK; ab 2 Kindern nur der Mindestbetrag von 5 €	€
für ...	Beiträge zu gesetzlich vorgeschriebenen Versicherungen (z.B. KFZ-Haftpflicht)	€
für ...	Festbetrag 30 € je Volljährigem für Haftpflicht-, Hausrat-, Unfallversicherung;	€
für ...	bei Minderjähr. gilt Festbetrag nur, wenn entsprech. Versicherung abgeschlossen ist	
für ...	Fahrtkosten zur Arbeit: Bei KFZ-Nutzung 0,20 € je Entfernungskilometer kürzeste Straßenverbindung/Arbeitstag (falls Pauschale nicht unangemessen ggü. ÖPNV). Höhere Fahrtkosten auf entsprechenden Nachweis, falls KFZ notwendig ist!	€
für ...	Verpflegungsmehraufwand von pauschal 6,00 €/Tag (mind. 12 Std. abwesend)	€
für ...	Kosten für notwendige Kinderbetreuung	€
für ...	Beitrag für Berufsverband/Gewerkschaft/Sozialverband	€
für ...	Mehraufwand für doppelte Haushaltsführung	€
für ...	Sonstige, für die Einkommenserzielung notwendige Ausgaben: ..... (z.B. Kosten für Berufskleidung, Werkzeug, Fortbildung, Umzug, Wegeunfall, Bewerbungen)	€

**Summe der Absetzbeträge 5.1:** → ..... €

**5.2 Prozentualer Erwerbstätigen-Absetzbetrag nach § 11b Abs. 3 SGB II**

Ziffer	Bruttoverdienst	Absetzbarer Anteil in %	Absetzbetrag in €
für ...	vom Bruttoeinkommen über 100 und bis zu 520 € (max. 420 €)	20%	
für ...	vom Bruttoeinkommen über 520 und bis zu 1.000 € (max. 480 €)	30%	
für ...	vom Bruttoeinkommen über 1.000 und bis 1.200 € (max. 200 €) <u>Oder</u> vom Bruttoeink. über 1.000 und bis 1.500 € (max. 500 €), falls mit Stief-Kind in Bedarfsgemeinschaft lebend <u>oder</u> eigenes minderj. Kind	10%	

**Summe der Absetzbeträge 5.2:** → ..... €

**5.3 Absetzbetrag für laufende Unterhaltszahlung an gesetzlich U-Berechtigte außerhalb des Schuldnerhaushalts (in tatsächl. erbrachter Höhe entsprech. Unterhaltstitel)** → ..... €

**5.4 Absetzbetrag bei Rente aus langjähriger Versicherung (§ 11b Abs. 2a SGB II; § 82a SGB XII)**

Ziffer	Altersbezüge	Berechnung des Absetzbetrages nach mind. 33 Jahren Grundrentenzeiten o.Ä.
für ...		Bis 100 € der Rentenbezüge zu 100%; zzgl. 30% des übersteigenden Betrages (maximal die Hälfte der RB-Stufe 1)

**Absetzbetrag bei Rentenbezug nach mindestens 33 Versicherungsjahren:** → ..... €

**„Sozialrechtliches Existenzminimum“ nach SGB II Ergebnis:** €

Achtung: Falls für Bürgergeld-Leistungsberechtigte mal wieder **einmalige Zahlungen** (vgl. § 73 SGB II-2022) eingeführt werden sollten, ist hier ein entsprechender Betrag für den/die Leistungsmonat/e hinzuzurechnen!

.....  
(Ort, Datum)

.....  
(Stempel, Unterschrift)

**Regelbedarfsstufen nach §§ 19, 20, 23, 72 SGB II i.V.m. § 28 SGB XII und dem Regelbedarfs-Ermittlungsg sowie Pauschalen bei dezentraler Warmwassererzeugung nach § 21 Abs. 7 SGB II – ab 01.01.2026 \***

	Regelbedarfsstufe 1	Regelbedarfsstufe 2	Regelbedarfsstufe 3	Regelbedarfsstufe 4	Regelbedarfsstufe 5	Regelbedarfsstufe 6
<b>Regelbedarf</b>	<b>563 €</b>	<b>506 €</b>	<b>451 € *</b>	<b>471 € *</b>	<b>390 € *</b>	<b>357 € *</b>
<b>Pauschale für Warmwasser</b>	(2,3% =) <b>12,95 €</b>	(2,3% =) <b>11,64 €</b>	(2,3% =) <b>10,37 €</b>	(1,4% =) <b>6,59 €</b>	(1,2% =) <b>4,68 €</b>	(0,8% =) <b>2,86 €</b>

Stand: 01.01.-31.12.2026 - vgl. BGBl. 2025 I Nr. 243

\* seit 01.07.2022 zzgl. 25 Euro Sofortzuschlag für jedes Kind bis 25 Jahre

- Regelbedarfsstufe 1:** **Alleinstehende, Alleinerziehende und Personen mit minderjährigem Partner**  
Volljährige erwerbsfähige Person, die nicht in Partnerschaft lebt oder deren Partner minderjährig ist.
- Regelbedarfsstufe 2:** **In Partnerschaft Lebende, wenn beide volljährig sind**  
Volljährige erwerbsfähige Personen, die als Ehegatten, Lebenspartner und sonstige Partner einer Bedarfsgemeinschaft in einem gemeinsamen Haushalt leben und gemeinsam wirtschaften.
- Regelbedarfsstufe 3:** **Nicht-erwerbstätige Erwachsene unter 25 Jahre im Haushalt der Eltern**  
sowie erwachsene Kinder unter 25 Jahren, die ohne Zusicherung des Jobcenters ausgezogen sind
- Regelbedarfsstufe 4:** **Jugendliche ab 14 bis 17 Jahre** (d.h. vom Beginn des fünfzehnten bis Vollendung des achtzehnten Lj.)  
die keinen eigenen Haushalt führen, weil sie insbesondere mit Eltern oder volljährigem Partner im Haushalt leben.
- Regelbedarfsstufe 5:** **Kinder ab 6 bis 13 Jahre** (d.h. vom Beginn des siebten bis zur Vollendung des vierzehnten Lj.)
- Regelbedarfsstufe 6:** **Kinder bis 5 Jahre** (d.h. bis zur Vollendung des sechsten Lebensjahres)